

Termine für Shine 2024:

- 1. Abend: 22.02.24
 - 2. Abend: 29.02.24
 - 3. Abend: 07.03.24
 - 4. Abend: 14.03.24
 - 5. Abend: 21.03.24
 - 6. Abend: 11.04.24
 - 7. Abend: 18.04.24
 - 8. Abend: 25.04.24
 - 9. Abend: 02.05.24
- Jeweils 19:30 bis ca. 21:30 Uhr



SHINE

Was ist SHINE WOMEN?

Shine Women ist ein 9-wöchiges Programm für Frauen ab 18 Jahren, basierend auf dem Grundsatz, dass jedes Leben zählt und inneren Wert besitzt. Der Kurs fördert das Bewusstsein dieser Wahrheit und hat als Werkzeug zur Persönlichkeitsentwicklung einen starken und positiven Einfluss auf Frauen. Kulturelle, religiöse oder wirtschaftliche Vielfalt stellen kein Hindernis dar. Das Programm behandelt Themen, die die meisten Frauen immer wieder herausfordern, wie z.B. sich zu vergleichen, Grenzen zu setzen und mit Gefühlen umzugehen.

Die Frauen sollen durch die Gemeinschaft in der Gruppe und regelmäßige zielgerichtete Aktivitäten ihren Wert, ihre Stärke und ihr Potential erkennen. Der Kurs ermutigt Frauen sich selbst, und auch andere wertzuschätzen.

Shine Women wendet inspirierende, praktische und erfahrungsbezogene Methoden der Erwachsenenbildung an.

SHINE unterstützt Frauen dabei,

- *sich selbst als wertvoll anerkennen zu können,*
- *Selbstvertrauen, Selbstachtung und Selbstwert zu entwickeln,*
- *in ihren Beziehungen Respekt und Grenzen einzufordern,*
- *an innerer Stärke zu wachsen,*
- *ein besseres Verständnis ihrer persönlichen Gaben und Talente zu erlangen,*
- *ihre persönlichen Träume zu entwickeln/verwirklichen,*
- *zu verstehen, dass sie fähig sind, positiven Einfluss auf ihr Umfeld zu nehmen.*

SHINE WOMEN hat zum Ziel, Frauen mit Kenntnissen und Fähigkeiten auszurüsten, damit sie sich selbst entdecken und zu der Person werden, die sie sein wollen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Beziehungen aufzubauen und schenkt Frauen Hoffnung, damit sie aktive Positionen in der Gesellschaft einnehmen und in neuer Kraft und Stärke ihr volles Potential ausleben können.

Wir freuen uns schon sehr auf DICH und unsere gemeinsame Zeit!

Dein SHINE Mitarbeiterteam

